


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84
 комбинированного вида»
 Московского района г.Казани
 _____ Т.М. Денисова.
 Приказ от «28 августа» 2023 года № 115/о

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года).
 “Катнаш төрдәге 84 номерлы балалар бакчасы”ның 2023-2024 уку елына көндәлек режимы (елның салкын вакыты).**

Режимные моменты Режим вакытлары	1,5-2 года	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, тикшерү, иртәнге гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям/ Гигиена процедуралары, оештырылган белем биру эшчәнлегенә әзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55 -9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия /шөгылльәр	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.00/ 9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением взрослого/ Уеннар, өлкәннәр күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.30-10.15	9.30-10.15	9.50-10.30	10.00-10.40	-	10.00-10.50/ -
Второй завтрак/икенче иртәнге аш	10.15-10.25	10.15-10.25	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры\ саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү, гигиена	10.25-11.45	10.25-12.00	10.40-12.10	10.50 -12.20	11. 00-12.30	11. 00-12.30

процедуралары						
Обед/төшке аш	11.45-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры/ Гигиена процедуралары, йокыга эзерленү. Йоклау вакыты, йокыдан сон сәламәтлэндерү гимнастикасы, чыныктыру	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.40	12.50-15.40	13.00-15.45	13.00-15.45
Полдник/ төшке аштан соңгы аш	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа и другое)/ Балаларның актив эшчәнлегә (уеннар, тәрбияче күзәтүе астында шөгыльләр, түгәрәкләр эше һәм башкалар)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой/ Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу, балаларны өйләренә озату	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84
комбинированного вида»
Московского района г.Казани

Т.М. Денисова.
Приказ от 28 «августа» 2023 года № 115/о

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года).

Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.00/ 9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением взрослого	9.30-10.15	9.30-10.15	9.50-10.30	10.00-10.40	-	10.00-10.50/ -
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.25-11.45	10.25-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20	11.00-12.30	11.00-12.30
Обед	11.45-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.40	12.50-15.40	13.00-15.45	13.00-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа и другое)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №84

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Денисова Татьяна Михайловна

СЕРТИФИКАТ
00919393F167705F4C9709AE4669FD967
9

ПОДПИСАН
05.09.2023 13:01:46 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА